

Wer sind wir?

Unsere bundesweite Selbsthilfegruppe wurde 1997 in Bad Reichenhall gegründet mit dem Ziel, Patienten jeden Alters bei der Sauerstoff-Langzeit-Therapie zu unterstützen.

Bei dieser Therapie wird bei längerfristigem, krankheitsbedingtem Sauerstoffmangel über mindestens 16 Stunden am Tag und in der Nacht zusätzlich zur Einatemluft Sauerstoff zugeführt.

Bei vielen Betroffenen werden dadurch der Schlaf, die Leistungsfähigkeit und vor allem die Mobilität verbessert.

Ansprechen wollen wir sauerstoffpflichtige Patienten, Angehörige und Freunde (auch allein, wenn die Patienten nicht mobil sind) und Interessierte mit bevorstehender Sauerstoff-Langzeit-Therapie (LTOT*).

(*engl.: long-term oxygen therapy)

Was wollen wir?

Wir wollen Betroffenen und ihren pflegenden Angehörigen unter anderem durch gemeinsame Gespräche Mut machen, wieder in die und an die Öffentlichkeit zu gehen.

Wir wollen Hilfe anbieten in allen Fragen der Sauerstoff-Therapie und der dazugehörigen Medizintechnik.

*Sauerstoff
ist Leben!*

Bundesweite Service-Nummer:

Tel. 01805-97 09 27* *(14 Ct/Min)

Was machen wir?

Kontaktpflege

Hilfe zur Selbsthilfe

Erfahrungsaustausch

Miteinander reden bei regelmäßigen Treffen

Spaziergänge und Ausflüge

Ratschläge für den Urlaub

Beratung bei Alltagsproblemen mit der O₂-Therapie

Technische Tipps und Tricks

O₂-Report zweimal im Jahr

Internetseite

Zusammenarbeit mit der Deutschen Atemwegsliga

Auskunft auch unter:
Tel. 0561 9 37 23 49
Tel. 0561 52 61 68

Wir treffen uns in Kassel an
jedem 3. Samstag im Monat

16.01.2010
20.02.2010
20.03.2010
17.04.2010
15.05.2010
19.06.2010
17.07.2010
21.08.2010
18.09.2010
16.10.2010
20.11.2010
18.12.2010

jeweils um 14.30 Uhr im
Josef-Rinald-Raum

**Kontakt- und
Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen (KISS)**

**Wilhelmshöher Allee 32A
34117 Kassel**

Tel. 0561 9 20 05-53 99
www.selbsthilfe-kassel.de

3. Stock - Aufzug vorhanden
Straßenbahnhaltestelle:
Weigelstraße, Linien 1 und 3



Deutsche Selbsthilfegruppe
Sauerstoff-Langzeit-Therapie
(LOT) e.V.

Vorsitzende: [Dr. Birgit Krause-Michel](#)
Geschäftsstelle: Frühlingstr. 1
83435 Bad Reichenhall
geschaeftsstelle@selbsthilfe-lot.de
www.selbsthilfe-lot.de

Kreis- und Stadtparkasse Wasserburg am Inn
Konto 35600, BLZ 71152680

Achtung!

Spaziergänge an jedem 1. Mittwoch im Monat
(Treffpunkte bitte erfragen)

Gruppenleiter
Rainer Gießmann

Friedenstraße 34
34121 Kassel
Tel. 0561 9 37 23 49

nordhessen@selbsthilfe-lot.de
www.selbsthilfe-lot.de

Servicenummer: **01805 970927*** *(14 Ct/Min)



Deutsche Selbsthilfegruppe
Sauerstoff-Langzeit-Therapie
(LOT) e.V.

Information für
Langzeit-
Sauerstoffpatienten

Einladung
zu unseren
Treffen in
Kassel

*Sauerstoff
ist Leben!*