



Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Salzgrotte Bad Lippspringe



■ Mit Hilfe von Luftzirkulation werden Mikroelemente, insbesondere Jod, Magnesium, Calcium, Kalium und Brom freigesetzt und während eines 45-minütigen Aufenthaltes in dem 45 m² großen Raum eingeatmet. Auf komfortable Liegen gebettet, genießen Sie die heilende und stressmindernde Wirkung dieses bezaubernden Ortes. Der Aufenthalt ist nicht nur für Menschen mit Bronchitis, Asthma oder einem Emphysem sowie bei chronischem Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündungen interessant, sondern auch für Menschen mit chronischen Hauterkrankungen wie der Schuppenflechte oder endogenem Ekzem (Neurodermitis). Bei Personen, die unter Kreislaufstörungen leiden, werden ebenfalls positive Effekte erzielt. Es gibt keine Gegenanzeigen für die Benutzung der Salzgrotte; krankmachende Einflüsse sind nicht möglich.

Freizeitangebote

Freizeitangebote außerhalb des Rehasentrums:

- Unmittelbar vor dem Zentrum liegt der Kaiser-Karls-Park mit „Martinus im Park“, in dem Konzerte und andere Veranstaltungen stattfinden.
- Arminiuspark mit Lippequelle und Burgruine
- Salzgrotte Martinus im Kaiser-Karls-Park
- Freizeit-Spaß-Bad „Westfalen-Therme“ mit zahlreichen Wasserattraktionen
- Wellness-Oase „Arminiustherme“ mit Schönheitsfarm im Parkhotel
- Fußgängerzone von Bad Lippspringe mit gutem Verkaufsangebot, nur 300 m entfernt
- Teilnahme an den wöchentlichen Wanderungen des Eggegebirgs-Vereins
- Die Bischofsstadt Paderborn, die Residenzstadt Detmold mit Freilichtmuseum, der Teutoburger Wald mit Hermannsdenkmal und Externsteinen, das Naturschutzgebiet Senne, das Residenzschloß Neuhaus und das Kloster Dalheim laden in der Umgebung der Klinik neben vielen anderen Sehenswürdigkeiten zu Besuchen ein.

Rehasentrum an der Martinusquelle

An der Martinusquelle 10
33175 Bad Lippspringe
Tel.: (05252) 952400
Fax: (05252) 952371
Web: www.medizinisches-zentrum.de
E-Mail: info@medizinisches-zentrum.de



Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Gesunden Entspannen & Gesunden



Salzgrotte

Salzgrotte Bad Lippspringe

Atmen Sie auf!

Genießen Sie eine Woche lang Behandlungen, die Sie entspannen und Ihre Atemwege gesunden lassen. Doch nicht nur Asthma, Bronchitis und Co., auch chronische Hauterkrankungen sowie Kreislaufstörungen können erfolgreich gelindert werden.



Ihr Tag am Meer

■ Bad Lippspringe hat etwas, was in ganz Deutschland nur sehr selten zu finden ist: Die Salzgrotte Bad Lippspringe. Unter Verwendung von Steinsalz und Salz aus dem Toten Meer wird hier das Mikroklima eines Salzbergwerkes erzeugt, vergleichbar mit der salzhaltigen Luft an einer Meeresküste. Die positive Wirkung eines derartigen Klimas auf akute und chronische Entzündungen der Atemwege ist bereits seit der Antike bekannt.

Den Aufenthalt in der Salzgrotte müssen Sie erleben! Mit einer geringen Luftfeuchtigkeit von nur 40 % bis 50 %, einer angenehmen Wohlfühltemperatur, stimmungsvollen Lichteffekten und entspannender Musik spüren Sie bereits in den ersten Minuten, wie der Alltagsstress abfällt und ein wohliges Gefühl Ihren Körper durchströmt. Jetzt können Sie nachvollziehen, warum Eingeweihte sagen: „Ein Aufenthalt in der Salzgrotte wirkt wie ein Urlaubstag am Meer“.

Salzgrotte



Medizinisches Zentrum für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH MZG-Westfalen

Das Rehaszentrum an der Martinusquelle bietet Ihnen an, Ihre täglichen Besuche in der Salzgrotte mit Anwendungen im Rehaszentrum zu kombinieren. Unsere erfahrenen Fachärzte klären mit Ihnen zunächst Art und Grad der Erkrankung Ihrer Atemwege wie z. B. Rhinitis und Sinusitis, Asthma, Bronchitis oder ein Emphysem. Anschließend besprechen wir mit Ihnen, welche medikamentöse Therapie geeignet ist.

Ihr Zimmer hat selbstverständlich Dusche/WC, Balkon, Farb-Sat-TV und Telefon. Darüber hinaus finden Sie hier auch erste ausführliche Informationen über unser Heilbad vor.



■ Bereits an diesem Tag können Sie einen ersten Besuch in der Salzgrotte machen. Auch unser Schwimmbad mit erfahrenen Schwimmmeistern steht Ihnen zur Verfügung*. Vielleicht unternehmen Sie einen Spaziergang in den benachbarten Kaiser-Karls-Park und besuchen dort ein Konzert. Oder Sie bummeln durch die Fußgängerzone von Bad Lippspringe, die nur wenige Schritte entfernt ist. Am Montag beginnen wir dann mit den Behandlungen, über deren Beginn und Dauer wir Sie rechtzeitig informieren.

* Bitte beachten Sie die für die freie Nutzung des Schwimmbades festgelegten Zeiten.

Therapieangebote

- 7 Übernachtungen/Vollpension im Einzelzimmer inkl. Kurtaxe
- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch
- 1 x Ruhe-EKG
- 1 x Untersuchung der Lungenfunktion
- 1 x Blutgasuntersuchung
- 4 x Salzgrottenanwendungen
- 1 x Qi Gong
- 1 x Fangopackungen
- 2 x Saunabesuche
- 4 x Atemschule
- 2 x Wassergymnastik
- 3 x Inhalation
- 1 x Gästewanderung
- 1 x Stadtführung
- täglich freies Schwimmen im Hallenbad



Freizeitangebote

- Freizeitmöglichkeiten innerhalb des Rehasentrums: Schwimmbad, Sauna, Qi Gong, interessante Vorträge, kreatives Gestalten (z. B. Seidenmalerei, jahreszeitliche Dekorationen), Billard, Patientenbibliothek, Cafeteria, Filmabende, u. v. m.



**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen**

Salzgrotte

Entspannen und Gesunden in der Salzgrotte Bad Lippspringe

Reservierungsauftrag

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Pauschalprogramm an:

Entspannen und Gesunden in der Salzgrotte

(Dauer des gewünschten Aufenthaltes bitte ankreuzen)

- 7 Ü/VP499,- Euro
- 14 Ü/VP932,- Euro
- 21 Ü/VP1.282,- Euro

Verlängerung ohne Anwendungen (nur Ü/V)

- 7 Ü/VP349,- Euro
- 14 Ü/VP639,- Euro

Anreise-Wunschtermin _____

Abreisetermin _____

Name/Vorname _____

Geburtsdatum _____

Begleitperson mit Anwendungen

- 7 Ü/VP499,- Euro
- 14 Ü/VP932,- Euro
- 21 Ü/VP1.282,- Euro

Begleitperson ohne Anwendungen

- 7 Ü/VP349,- Euro
- 14 Ü/VP639,- Euro
- 21 Ü/VP899,- Euro

Name/Vorname _____

Geburtsdatum _____

Datum/Unterschrift _____

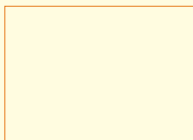
Bitte benutzen Sie für Ihre Reservierung die untenstehende Postkarte. Sie können uns aber auch anrufen, ein Fax schicken oder eine E-Mail senden:

Rehazentrum an der Martinusquelle

Tel.: (052 52) 9510 02

Fax: (052 52) 9510 27

E-Mail: info@medizinisches-zentrum.de



Antwort

Medizinisches Zentrum
für Gesundheit
Bad Lippspringe GmbH
Postfach 1280
33167 Bad Lippspringe

Absender

Name/Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Fax _____

E-Mail _____